



GUBERNUR KALIMANTAN TENGAH

Palangka Raya, 27 Januari 2020

Kepada

Yth. Bupati / Walikota

Se Kalimantan Tengah

SURAT EDARAN

Nomor : 443.11/16 / DINKES

TENTANG

KESIAPSIAGAAN DALAM UPAYA PENCEGAHAN PENYEBARAN PENYAKIT PNEUMONIA DARI NEGARA REPUBLIK RAKYAT TIONGKOK KE INDONESIA

Sehubungan dengan telah terjadi wabah virus Pneumonia di kota Wuhan, Provinsi Hubei, Republik Rakyat Tiongkok, yang telah menginfeksi puluhan orang di kota tersebut, maka dengan ini kami mengharapkan saudara dan seluruh jajaran pemerintah daerah melakukan tindakan kewaspadaan dan kesiapsiagaan dengan mengambil langkah-langkah deteksi dini dan pencegahan sebagai berikut :

1. **Untuk Dinas Kesehatan Kabupaten/ Kota;**
 - a. Melakukan pengamatan terhadap peningkatan kasus Pneumonia yang terjadi di wilayahnya.
 - b. Menginstruksikan kepada Puskesmas atau Rumah Sakit, agar petugas kesehatan memantau lebih ketat dan melakukan dan melakukan isolasi pasien dengan gejala Pneumonia dan ada riwayat perjalanan dari negara terjangkit dalam 14 (empat belas) hari sebelum munculnya gejala.
 - c. Memberikan Komunikasi Informasi, Edukasi kepada masyarakat tentang Pneumonia dan cara mencegah penularannya (dengan mencuci tangan pakai sabun dan etika batuk atau bersin) serta anjuran agar segera memeriksakan diri ke fasilitas pelayanan kesehatan terdekat, bila mengalami gejala demam, batuk, sesak dan gangguan pernapasan serta memiliki riwayat perjalanan dari negara terjangkit dalam waktu 14 (empat

belas) hari sebelum timbul tanda/ gejala, dalam bentuk media cetak ataupun elektronik.

- d. Segera melaporkan kasus suspek Pneumonia berat yang memiliki riwayat perjalanan dari negara terjangkit yang ditemukan ke Ditjen P2P melalui Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan tengah, Whatsapp 082357720665

2. Untuk Rumah Sakit Rujukan

- a. Meningkatkan kewaspadaan, deteksi dini dan melakukan isolasi terhadap pasien yang datang ke Rumah Sakit dengan tanda/ gejala Pneumonia dan ada riwayat perjalanan dari negara terjangkit dalam 14 (empat belas) hari sebelum munculnya gejala.
- b. Memberikan pengobatan dan perawatan yang sesuai terhadap pasien dengan tanda/gejala diatas serta melakukan pengambilan sampel, pengepakan dan pengiriman spesimen ke Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan berkoordinasi dengan Dinas Kesehatan setempat dan B/BTKL-PP di wilayahnya.
- c. Memberikan Komunikasi Informasi dan Edukasi kepada keluarga pasien dan masyarakat tentang penyakit Pneumonia dengan cara mencegah penularannya serta anjuran agar segera memeriksakan diri ke fasilitas pelayanan kesehatan terdekat, bila mengalami tanda/gejala seperti diatas atau memiliki riwayat perjalanan dari negara terjangkit dalam waktu 14 (empat belas) hari sebelum timbul tanda/ gejala, dalam bentuk media cetak maupun elektronik.
- d. Segera melaporkan kasus suspek Pneumonia berat yang memiliki riwayat perjalanan dari negara terjangkit yang ditemukan ke Ditjen P2P melalui Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan tengah, Whatsapp 082357720665.

Demikian untuk dapat menjadi perhatian dan pelaksanaan sebagaimana mestinya

GUBERNUR KALIMANTAN TENGAH,



H. SUSIANTO SABRAN

HANYA ADA SATU HAL
YANG PERLU KAMU PAHAMI
TENTANG PENYEBARAN

VIRUS CORONA

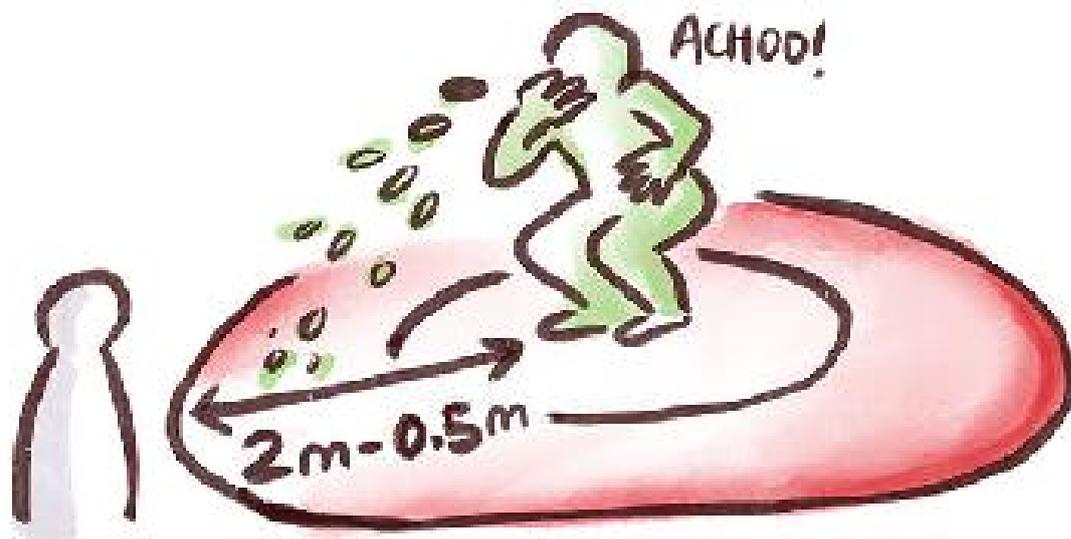


VIRUS INI MENYEBAR KETIKA

PARTIKEL VIRUS



JADI, KETIKA KAMU MELIHAT
ORANG YANG BATUK/BERSIN/SAKIT
KAMU BISA:



① MENJAGA JARAK.

JARAK 2M-0.5M AKAN MENJAGAMU TETAP
AMAN DARI JANGKAUAN PARTIKEL VIRUS
YANG BESAR

ATAU,



② BERIKAN MEREKA MASKER

MEREKA AKAN BATUK / BERSIN DI DALAM MASKER
UNTUK MELINDUNGI ORANG-ORANG DI SEKITAR.

SECARA UMUM, HINDARILAH
KERAMAIAAN KARENA KAMU TIDAK
TAHU SIAPA SAJA YANG KEMUNGKINAN
SEDANG SAKIT

Orang yang sudah terinfeksi bisa
jadi tidak menunjukkan
gejala apapun, namun
mereka masih dapat menularkan
penyakitnya



← Mungkin orang ini tidak sakit,
ia hanya sedang melindungi diri

MESKIPUN BEGITU, TERKADANG AIR LIUR
ORANG YANG SAKIT DAPAT MENEMPEL PADA...





DAN BAHKAN DI
BAGIAN LUAR
MASKER

ORANG YANG
SEHAT

DAN JIKA KAMU TIDAK SENGAJA
MENYENTUH BENDA-BENDA ITU,
LALU MENYENTUH WAJAHMU,



KALIAN SEMUA BISA JATUH SAKIT.

VIRUS INI DAPAT MENEMPEL PADA PERMUKAAN BENDA LEBIH DARI 24 JAM,



DAN SATU-SATUNYA CARA YANG EFEKTIF UNTUK MEMBASMINYA ADALAH DENGAN MENCUCINYA DENGAN SABUN.

 weimankow

OLEH KARENA ITU, SEBAIKNYA
KITA MENGIKUTI



LANGKAH PENCEGAHAN

1

JANGAN MENYENTUH WAJAHMU (ATAU WAJAH ORANG LAIN)

KALAU MEMANG HARUS, CUCILAH TANGANMU
DENGAN SABUN SECARA MENYELURUH
TERLEBIH DAHULU



APA YANG DIMAKSUD DENGAN 'MENYELURUH'?

CUCILAH
BAGIAN BELAKANG
TELAPAK

SELA-SELA
JARI

BAGIAN
BAWAH KUKU



DURASI YANG CUKUP UNTUK
BERNYANYI "SELAMAT ULANG TAHUN"
DUA KALI



2

BUANGLAH MASKER SETELAH TERASA KOTOR. JANGAN PAKAI MASKER LEBIH DARI SATU HARI!

*BAKTERI DAPAT BERKEMBANG BIAK DI DALAM MASKERMU JIKA DIPAKAI TERLALU LAMA



USAHAKAN JANGAN MENYENTUH BAGIAN LUAR MASKER

KALAU PUN TERLANJUR, JANGAN KHAWATIR, SEGERA CUCI TANGANMU DENGAN SABUN

3 JANGAN BERBAGI MAKANAN, ALAT MAKAN, GELAS, HANDUK



4 JIKA BISA, USAHAKAN MEMBUKA
DAN MENUTUP PINTU DENGAN
SIKU ATAU BAHUMU



DAN YANG TERAKHIR,

5

SELALU CUCI TANGANMU
DENGAN SABUN ...

- SEBELUM
MAKAN



- DAN SETELAH
PERGI KE
TEMPAT UMUM

JAGA KESEHATAN,
SEMUANYA!



REFERENSI UTAMA UNTUK INFO KESEHATAN:

1. "How to Avoid the Coronavirus? Wash Your Hands", by Elizabeth Rosenthal, in The New York Times, Opinion. (Jan 28, 2020)
2. "The Wuhan Virus: How to stay Safe", by Laurie Garrett, in Foreign Policy, Report. (Jan 25, 2020)
3. "This animation shows how far your sneeze can actually travel." by Chia-Yi Hou and Andrea Schmitz, in Business Insider (Jan 21, 2020)

Baca artikel-artikel ini untuk tips!

 weimankow